

## Atividades da USF Conde de Oeiras

**Consultas direcionadas a** crianças, grávidas, adultos e idosos.

**Prestamos ainda os seguintes serviços :**

Aconselhamento Pré-Concepcional

Planeamento Familiar

Rastreio Oncológico

Vigilância de Hipocoagulação

Vigilância de doenças crónicas (Ex: Diabetes e Hipertensão Arterial)

Vacinação

Atendimento de Doença Aguda/do Dia

Cuidados no Domicílio

Tratamentos de Enfermagem

**Todos os seus contatos com a Unidade** devem ocorrer preferencialmente durante o horário assistencial do seu médico e enfermeiro de família, incluindo o pedido de receituário.

**As consultas médicas programadas têm a duração prevista de 20 minutos e as de doença aguda 15 minutos. Para que se cumpram estes horários precisamos da sua colaboração.**

## Caro Utente,

Programa antecipadamente a marcação da sua consulta. Quando pretender marcar uma consulta pode fazê-lo todos os dias úteis:

**- Pessoalmente**, no Secretariado da Unidade

**- Pelo telefone** 214400132 para consultas médicas e pelo telefone 214400150 para consultas de enfermagem a partir das 08:30 horas

**- Através da e-agenda** para consultas médicas

Para informações gerais utilize o telefone 214400132 a partir das 08:30 horas

Quando utilizar os nossos serviços, mesmo ao telefone, tenha sempre consigo o Cartão de Utente.

Este folheto é atualizado sempre que haja alteração da informação nele constante  
Data da última revisão: janeiro/2022  
Validado pela Coordenadora

## USF CONDE DE OEIRAS

Avenida Salvador Allende  
2780-163 Oeiras

Telefone: 21 4400132  
Fax: 21 4400135  
usf.coeiras@arslvt.min-saude.pt



## A NOSSA EQUIPA



USF CONDE  
DE OEIRAS  
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR

### Coordenadora

Maria João Martins

### Médicos

Ana Isabel Dias

Ana Ribeiro

Carlos Russo

Cristina Bastos

Margarida Romão

Maria João Martins

Ricardo Rodrigues

Sara Rocha

### Internos de MGF

Andreia Pacheco

Jenifer Rua

Catarina Esteves

Gonçalo Botelho

Maria Mendes

Marta Gomes da  
Costa

Nina Gilles

Patrícia Gandolfo

### Enfermeiros

Cláudia Miranda

Cristina Dantas

Emília Luz

Maria José Vazão

Olga Afonso

Sandra Silva

Sérgio Cavalheiro

Sofia Alves

### Secretários Clínicos

Ana Paula Vilela

Luís Pedro Reis

Paula Alves

Pedro Pereira

Teresa Pereira

Nuno Machado

**USFCONDEOEIRAS.COM**

(Visite-nos)

**Firmeza no tratar  
Afeto no Cuidar**

## O seu Médico de Família é **Cristina Bastos**

### Consulta de Saúde do Adulto e do Idoso

2ª feira: 09:00 – 13:00 horas

15:00 – 20:00 horas

3ª feira: 08:00 – 13:00 horas

4ª feira: 08:30 – 12:00 horas

17:00 – 18:00 horas

5ª feira: 08:00 – 10:00 horas

6ª feira: 08:00 – 12:00 horas

### Consulta do Dia

Em situação de doença aguda, deve solicitar a consulta e marcá-la no Secretariado da Unidade, após o preenchimento de um impresso próprio. A consulta tem o seguinte horário:

2ª 9:00-10:00h e 17:30-18:30h

3ª 8:30-10:00h

4ª 10:00-11:30h

5ª 8:30- 09:30h

6ª feira: 10:00-11:00h

Pedimos a sua compreensão para o facto de a **ordem do atendimento poder não corresponder à ordem de chegada**, porque a prioridade no atendimento é baseada em critérios de vulnerabilidade clínica, sem qualquer tipo de discrimina-

## Consulta de Saúde Infantil e Juvenil

5ª feira: 10:00 – 13:00 horas

## Consulta de Saúde Materna

4ª feira: 14:00 – 15:00 horas

## Consulta de Planeamento Familiar

4ª feira: 15:00 – 17:00 horas

Pode, ainda, contactar a sua Médica pelo telefone 214400132, nos seguintes horários:

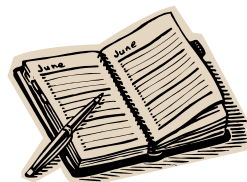
2ª e 6ª feira: 10:00 – 11:00 horas

Por favor, não telefone fora deste horário, porque irá perturbar o normal funcionamento das consultas.

**Seja breve e preciso.**

Contacto Enfermeira Emília Luz

emilia.luz@arslvt.min-saude.pt



As consultas médicas e de enfermagem requerem marcação prévia.

**TODOS** os contactos presenciais ou não presenciais precisam ficar registados e podem implicar pagamento de taxa moderadora.

## O seu Enfermeiro de Família é **Emília Luz**

### Consulta de Diabetes e Hipertensão Arterial

3ª feira: 09:00-12:00 horas

### Consulta de Saúde Infantil e Juvenil

5ª feira: 09:00 – 10:00 horas

4ª feira: 11:00 – 12:00 horas

### Vacinação de Crianças com menos de 10 anos

2ª feira: 09:00– 13:00 h e 14.00 – 18:00 h

6.ª feira: 17:00—19:00 h

### Sala de Tratamentos e Vacinação de Utentes a partir dos 10 anos

2ª a 6ª feira: 08:30 – 19:30 horas

Faça-se acompanhar da **prescrição médica/enfermagem** se a intervenção tiver sido prescrita por um profissional que não pertence a esta unidade de saúde.

Pode, ainda, contactar os enfermeiros pelo telefone 214400150, no horário de funcionamento da Sala de Tratamentos. Fale preferencialmente com o seu Enfermeiro de Família. **Seja breve e preciso.**