

Atividades da USF Conde de Oeiras

Consultas direcionadas a crianças, grávidas, adultos e idosos.

Prestamos ainda os seguintes serviços :

Aconselhamento Pré-Concecional

Planeamento Familiar

Rastreio Oncológico

Vigilância de Hipocoagulação

Vigilância de Doenças Crónicas (Ex: Diabetes e Hipertensão Arterial)

Vacinação

Atendimento de Doença Aguda/do Dia

Cuidados no Domicílio

Tratamentos de Enfermagem

Todos os seus contatos com a Unidade devem ocorrer preferencialmente durante o horário assistencial do seu médico e enfermeiro de família, incluindo o pedido de receituário.

As consultas médicas programadas têm a duração prevista de 20 minutos e as de doença aguda 15 minutos. Para que se cumpram estes horários contamos com a sua colaboração.

Caro Utente,

Programa antecipadamente a marcação da sua consulta. Quando pretender marcar uma consulta pode fazê-lo todos os dias úteis:

- Pessoalmente, no Secretariado da Unidade

- Pelo telefone 214400132 para consultas médicas e de enfermagem a partir das 08:30 horas

- Através da e-agenda para consultas médicas

Para informações gerais utilize o telefone 214400132 a partir das 08:30 horas

Quando utilizar os nossos serviços, mesmo ao telefone, tenha sempre consigo o Número de Utente.

Este folheto é atualizado sempre que haja alteração da informação nele constante

Data da última revisão: Janeiro 2020

Validado pela Coordenadora

USF CONDE DE OEIRAS

Avenida Salvador Allende
2780-163 Oeiras

Telefone: 21 4400132
Fax: 21 4400135
usf.coeiras@arslvt.min-saude.pt



A NOSSA EQUIPA



USF CONDE
DE OEIRAS
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR

Coordenadora

Ana Isabel Dias

Médicos

Ana Isabel Dias

Ana Ribeiro

Carlos Russo

Cristina Bastos

Margarida Romão

Maria João Martins

Ricardo Rodrigues

Internos de MGF

Catarina Esteves

Gonçalo Botelho

Hélder Gomes

Isabel Tavares

Jenifer Rua

Patrícia Gandolfo

Ricardo Silva

Sofia Remtula

Tiago Gonçalves

Enfermeiros

Cláudia Miranda

Cristina Dantas

Emília Luz

Maria José Vazão

Olga Afonso

Sandra Silva

Sérgio Cavalheiro

Sofia Alves

Secretários Clínicos

Ana Paula Vilela

Luís Pedro Reis

Paula Alves

Pedro Pereira

Teresa Pereira

USFCONDEOEIRAS.COM

(Visite-nos)

**Firmeza no tratar
Afeto no Cuidar**

O seu Médico de Família é **M^a João Martins**

Consulta de Saúde do Adulto e do Idoso

2^a feira: 09:00 – 15:00 horas

3^a feira: 11:30 – 19:00 horas

4^a feira: 14:30 – 19:00 horas

5^a feira: 08:00 – 15:00 horas

6^a feira: 11:00 – 13:00 horas

Consulta do Dia/Doença Aguda

Em situação de doença aguda, deve solicitar a consulta do dia do seu médico de família e marcá-la pessoalmente ou pelo telefone a partir das 08:30.

A imprevisibilidade da procura desta consulta, torna, por vezes, difícil satisfazer todos os pedidos, pelo que agradecemos a sua colaboração no sentido de solicitar esta consulta apenas em situação de doença aguda. Noutras situações marque uma consulta programada.

Consulta de Saúde Infantil e Juvenil

6^a feira: 09:00-11:00 e 12:30-13:00 horas

Consulta de Saúde Materna

4^a feira: 11:30 – 13:00 horas

Consulta de Planeamento Familiar

2^a feira: 8:00 – 9:00 horas

Pode, ainda, contactar a sua Médica pelo telefone 214400132, nos seguintes horários:

2^a, 5.^a e 6^a feira: 13:00 – 14:00 horas

3.^a e 4.^a feira: 19:00 – 20:00 horas

Por favor, não telefone fora deste horário, porque irá perturbar o normal funcionamento das consultas.

Seja breve e preciso.



As consultas médicas e de enfermagem requerem marcação prévia.

TODOS os contactos presenciais ou não presenciais precisam ficar registados e podem implicar pagamento de taxa moderadora.

O seu Enfermeiro de Família é **Sofia Alves**

Consulta de Diabetes e Hipertensão Arterial

6^a feira: 11:00 – 12:00 horas

14:00 – 16:00 horas

Consulta de Saúde Infantil e Juvenil

4^a feira: 09:00 – 11:00 horas

Vacinação de Crianças com menos de 10 anos

2^a feira: 09:00 – 13:00 h e 14.00 – 18:00 h

4.^a feira: 17:00—19:00 h

Sala de Tratamentos e Vacinação de Utentes a partir dos 10 anos

2^a a 6^a feira: 08:30 —19:30 horas

Faça-se acompanhar da **prescrição médica/enfermagem** se a intervenção tiver sido prescrita por um profissional que não pertence à unidade de saúde.

Pode, ainda, contactar os enfermeiros pelo telefone 214400150, no horário de funcionamento da Sala de Tratamentos. Fale preferencialmente com o seu Enfermeiro de Família. **Seja breve e preciso.**