

## Atividades da USF Conde de Oeiras

**Consultas direcionadas a** crianças, grávidas, adultos e idosos.

**Prestamos ainda os seguintes serviços :**

Aconselhamento Pré-Concepcional

Planeamento Familiar

Rastreio Oncológico

Vigilância de Hipocoagulação

Vigilância de doenças crónicas (Ex: Diabetes e Hipertensão Arterial)

Vacinação

Atendimento de Doença Aguda/do Dia

Cuidados no Domicílio

Tratamentos de Enfermagem

**Todos os** seus contatos com a Unidade devem ocorrer preferencialmente durante o horário assistencial do seu médico e enfermeiro de família, incluindo o pedido de receituário.

**As consultas médicas programadas têm a duração prevista de 20 minutos e as de doença aguda 15 minutos. Para que se cumpram estes horários precisamos da sua colaboração.**

## Caro Utente,

Programe antecipadamente a marcação da sua consulta. Quando pretender marcar uma consulta pode fazê-lo todos os dias úteis:

**- Presencialmente, Telefone ou através do portal [www.sns.gov.pt](http://www.sns.gov.pt)**

Para informações gerais utilize o telefone 21440032 a partir das 08:30 horas

## Mantenha o seu mapa terapêutico escrito e atualizado

Esta Unidade tem funções de formação de alunos, médicos e enfermeiros.

Este folheto é atualizado sempre que haja alteração da informação nele constante

Data da última revisão: Fevereiro 2020

Validado pela Coordenadora

## USF CONDE DE OEIRAS

Avenida Salvador Allende  
2780-163 Oeiras

Telefone: 21 4400132

Fax: 21 4400135

[usf.coeiras@arslvt.min-saude.pt](mailto:usf.coeiras@arslvt.min-saude.pt)

[jose.russo@arslvt.min-saude.pt](mailto:jose.russo@arslvt.min-saude.pt)



## A NOSSA EQUIPA



**USF CONDE DE OEIRAS**  
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR

### Coordenadora

Ana Isabel Dias

### Médicos

Ana Isabel Dias

Ana Ribeiro

Ana Margarida Romão

Carlos Silva Russo

Cristina Bastos

Maria João Martins

Ricardo Rodrigues

### Enfermeiros

Cláudia Miranda

Cristina Dantas

Emília Luz

Maria José Vazão

Olga Afonso

Sandra Silva

Sérgio Cavalheiro

Sofia Alves

### Internos de MGF

Sofia Remtula

Tiago Gonçalves

Hélder Gomes

Ricardo Silva

Marta Costa

Patrícia Gandolfo

Gonçalo Castro

Ana Catarina Esteves

Jenifer Rua

### Secretários Clínicos

Ana Paula Vilela

Luís Pedro Reis

Paula Alves

Pedro Pereira

Teresa Pereira

Nuno Machado

**[WWW.USFCONDEOEIRAS.COM](http://WWW.USFCONDEOEIRAS.COM)**

(Visite-nos)

O seu Médico de Família é

**Carlos Silva Russo**

Interno: **Ricardo Silva**

### Consulta de Saúde do Adulto

2ª feira: 08:00-17:00h

3ª feira: 08:00-9:00h e 11:00-17:00h

4ª feira: 8:00-9:00h e 14:30-16:00h

5ª feira: 14:00-20:00h

6ª feira: 8:00-12:00h e 13:00- 14:00h

### Consulta Doença Aguda

Em situação de doença aguda, deve solicitar a consulta do dia do seu médico de família e marcá-la no Secretariado da Unidade, após o preenchimento de um impresso próprio. A consulta tem o seguinte horário:

2ª e 3ª feira: 12:00h—13:00h

4ª feira: 14:30h— 15:30h

5ª feira: 15:00h—16:00h

6ªfeira : 11:00h—12:00h

Pedimos a sua compreensão para o facto de a **ordem do atendimento poder não corresponder à ordem de chegada**, porque a prioridade no atendimento é baseada em critérios de vulnerabilidade clínica, sem qualquer tipo de discriminação ou privilégio.

### Consulta de Saúde Infantil e Juvenil

3ª feira: 9:00-11:00h

5ª feira: 12:00-13:00h

### Consulta de Saúde Materna

4ª feira: 11:30 – 12:30h

6ª feira: 12:00 – 13:00h

### Consulta de Planeamento Familiar

4ª feira: 09:00 – 11:30 horas

### Atendimento Telefónico

Pode, ainda, contactar o seu Médico pelo telefone 214400132,

2ª e 3ª feira: 12:00h—13:00h

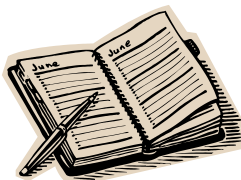
4ª feira: 14:30h— 15:30h

5ª feira: 15:00h—16:00h

6ªfeira : 11:00h—12:00h

O atendimento telefónico e as consultas não presenciais por e-mail estão sujeitos ao pagamento das taxas moderadoras por lei aplicáveis.

Por favor, não telefone fora deste horário, porque irá perturbar o normal funcionamento das consultas.



As consultas médicas e de enfermagem requerem marcação prévia.

TODOS os contactos presenciais ou não presenciais precisam ficar registados e podem implicar pagamento de taxa moderadora.

O seu Enfermeiro de Família é

**Cláudia Miranda**

### Consulta de Diabetes e Hipertensão Arterial

4ª feira: 14:00—17:00h

### Consulta de Saúde Infantil e Juvenil

3ª feira: 11:00 – 13:00h

### Vacinação de Crianças ate aos 9 anos

2ª feira: 09:00 – 13:00 h e 14.00 – 18:00 h

4.ª feira: 17:00—19:00 h

### Sala de Tratamentos e Vacinação de Utentes a partir dos 10 anos

2ª a 6ª feira: 08:30 – 19:30 horas

Faça-se acompanhar da **prescrição médica/enfermagem** se a intervenção tiver sido prescrita por um profissional que não pertence à unidade de saúde.

Contacte preferencialmente o seu Enfermeiro de Família.

Seja breve e preciso.