
A DOENÇA DE ALZHEIMER

Doença neurodegenerativa que provoca uma deterioração global, progressiva e irreversível de diversas funções cognitivas (memória, atenção, concentração, linguagem, pensamento, entre outras). Esta leva a alterações no comportamento e personalidade, interferindo também na capacidade da pessoa em levar a cabo as atividades da vida diária.

É a forma mais comum de Demência, tendo impacto não só no próprio mas também nas pessoas que lhe são próximas, implicando uma adaptação familiar.

Na grande maioria dos casos, os primeiros sintomas surgem a partir dos 65 anos.

SINTOMAS

As primeiras manifestações podem ser ligeiras, como alterações de memória, sobretudo com acontecimentos recentes.

Com o tempo surgem outros sinais, como demorar mais tempo em atividades de rotina, alterações do humor e da personalidade, discurso vago, alteração do comportamento habitual na relação com os outros, não reconhecer pessoas ou lugares conhecidos.



ALZHEIMER PORTUGAL

A Alzheimer Portugal fornece apoio, informação, formação e aconselhamento para as pessoas afetadas pela Demência, seja os próprios doentes ou os seus familiares. Este apoio pode fazer uma diferença positiva na forma de gerir a doença.

Website: www.alzheimerportugal.org

CONTACTOS:

LINHA DE APOIO INFORMAR MAIS

Telefone: **213 610 465.**

A linha telefónica funciona todos os dias úteis, das 9h30 às 13h e das 14h às 17h.

MANUAL DO CUIDADOR

A Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer lançou este manual, em português, para que todos os que se encontram a prestar cuidados a pessoas com doença de Alzheimer, ou com qualquer outra forma de demência, possam nele encontrar uma ajuda para as suas dúvidas e anseios.

A segunda edição encontra-se disponível para descarregamento gratuito em:

http://alzheimerportugal.org/public/files/manual_do_cuidador.pdf



GABINETE CUIDAR MELHOR

Em Oeiras, o Gabinete Cuidar Melhor realiza atendimentos presenciais, presta um leque alargado de serviços às pessoas com Demência e a todos aqueles que direta ou indiretamente convivem com elas. O atendimento pessoal funciona, por marcação, uma vez por semana: Sextas-feiras, das 9h30 às 13h, no Centro de Juventude de Oeiras Rua Monsenhor Ferreira de Melo, 2780 - 141 Nova Oeiras.

Tel. 210 157 092 (Dias Úteis 10h-13h / 14h-17h)

CAFÉ MEMÓRIA

Um Café Memória é um local de encontro destinado a pessoas com problemas de memória ou demência, bem como aos respectivos familiares e cuidadores, para partilha de experiências e suporte mútuo. Consulte o *website* www.cafememoria.pt/oeiras, onde encontrará as datas dos próximos encontros no seu concelho!

Contactos: E-mail geral@cafememoria.pt

Tel. 935 044 787 dias úteis das 10h às 13h e das 14h às 16h

Realizado por:

Hélder Gomes e Ricardo Silva, internos de MGF da USF Conde de Oeiras

Validado pelo Conselho Técnico em 20/09/2017

A rever em 2020

DIA MUNDIAL DA PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER

21 de Setembro de 2017



<https://usfcondeoiras.com/>