

A decisão de ter ou não filhos e de escolher o momento é um direito que assiste a todos os indivíduos ou famílias e é essencial ao bem-estar social.



As infeções sexualmente transmissíveis afetam qualquer pessoa independentemente da idade, do sexo ou da condição socio-económica.

**ESTE MÉTODO
É O ÚNICO QUE PROTEGE
DE INFEÇÕES
SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.**

PRESERVATIVO

- **O que é?**
- **Como utilizar?**
- **Quais as vantagens?**

ANDREIA CASTRO, MARIA JOÃO ARAÚJO

INTERNATO COMPLEMENTAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
USF CONDE DE OEIRAS



Atualizado em maio de 2014. Prazo de revisão: 3 anos.

Validado pelo Conselho Técnico

Folheto dirigido a utentes

O QUE É?

É um MÉTODO CONTRACETIVO que consiste num tubo de látex, pré-lubrificado, que vem enrolado.



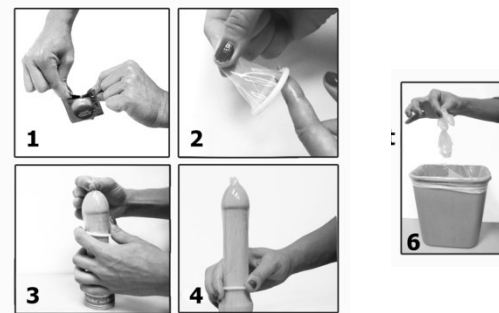
COMO ATUA?

Como uma barreira física, impedindo que os espermatozoides atinjam o óvulo.



COMO UTILIZAR?

- Abrir a embalagem com cuidado para não danificar o preservativo;
- Colocar no pénis ereto antes de qualquer contacto sexual;
- Aplicar sobre a glande apertando o reservatório do preservativo para que este não fique insuflado, empurrar o anel e desenrolar o preservativo até à base do pénis;
- Retirar após a ejaculação com o pénis ainda ereto;
- Dar um nó na extremidade aberta e deitar no lixo, porque cada preservativo só deve ser usado uma única vez.



VANTAGENS

- É fácil de obter;
- Não necessita receita médica;
- Tem uma elevada eficácia contracetiva (97%);
- Pode ser usado em conjunto com outros métodos contraceptivos (DIU; pílula, implante) designando-se esta situação dupla proteção;
- Não impede a vivência intensa de sentimentos e o prazer.

DEVE ESTAR ATENTO A

- Estado de conservação da embalagem;
- Existência de marca de controlo de qualidade e de certificação pelas normas europeias;
- Prazo de validade;
- Conservação em local fresco e afastado do sol.