

O QUE SÃO?

São MÉTODOS CONTRACETIVOS permanentes e definitivos, que apenas devem ser escolhidos por quem está seguro de que não pretende ter mais filhos.

Implicam uma intervenção cirúrgica e incluem a laqueação tubária bilateral (ou laqueação de trompas) na mulher e a vasectomia no homem.

Estas cirurgias são efetuadas em ambiente hospitalar por profissionais treinados.

ESTES MÉTODOS

NÃO PROTEGEM

DE INFEÇÕES

SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.

APENAS O PRESERVATIVO O FAZ.



ANDREIA CASTRO, MARIA JOÃO ARAÚJO

INTERNATO COMPLEMENTAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
USF CONDE DE OEIRAS



Atualizado em maio de 2014. Prazo de revisão: 3 anos.

Validado pelo Conselho Técnico

MÉTODOS CONTRACETIVOS DEFINITIVOS

LAQUEAÇÃO DE TROMPAS



VASECTOMIA



Folheto dirigido a utentes

O QUE É A LAQUEAÇÃO TUBÁRIA BILATERAL?

A laqueação tubária consiste no bloqueio cirúrgico (corte ou clampe) das trompas, impedindo ao trajeto normal dos espermatozóides até ao óvulo e, portanto, a fecundação.



A mulher continua a ser menstruada.

QUAL A EFICÁCIA?

Na laqueação tubária a eficácia contraceptiva é de 98%.

VANTAGENS

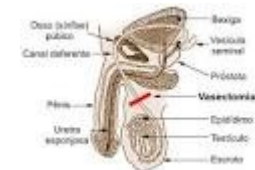
São muito seguros;
Não interferem com o normal funcionamento dos órgãos sexuais;
Não interferem com o desempenho sexual;
Um procedimento único assegura a contraceção.

A decisão de ter ou não filhos e de escolher o momento é um direito que assiste a todos os indivíduos ou famílias e é essencial ao bem-estar social.



O QUE É A VASECTOMIA?

A vasectomia consiste na interrupção do canal deferente que conduz os espermatozóides dos testículos para o pênis.



Não provoca impotência.
Não retira prazer ao ato sexual.
Não provoca incontinência urinária.
Continua a existir ejaculação embora o esperma não contenha espermatozóides.

QUAL A EFICÁCIA?

Na vasectomia a eficácia contraceptiva é de 99,9%.

Após a vasectomia deve ser usado outro método contraceptivo durante 3 meses.