

SINAIS DE ALARME que justificam uma ob- servação médica

- ⇒ **Prostração ou sonolência**
- ⇒ **Choro fraco ou inconsolável**
- ⇒ **Gemido**
- ⇒ **Fontanela (moleirinha) depri-
mida ou olhos encovados**
- ⇒ **Recusa alimentar ou da inges-
tão de líquidos**
- ⇒ **Cor pálida ou azulada dos lá-
bios, língua ou unhas**
- ⇒ **Manchas no corpo que não de-
saparecem quando pressiona-
das com os dedos**
- ⇒ **Dificuldade respiratória com
movimento anormal das asas
do nariz ou das costelas**
- ⇒ **Convulsões**
- ⇒ **Vômitos persistentes**
- ⇒ **Dor de cabeça ou abdominal
intensa**
- ⇒ **Febre há mais de 3 dias**

Se a criança tem febre e me-
nos de 3 meses de idade deve
levá-la ao
**SERVIÇO DE URGÊNCIA
HOSPITALAR**

**DEVE PROCURAR
OBSERVAÇÃO MÉDICA**
se a criança tem temperatura
axilar igual ou superior a
39,4°C em qualquer idade
ou igual ou superior a **38,1°C** e
3 a 6 meses de idade

DIANA TOMAZ

USF CONDE DE OEIRAS



Atualizado em maio de 2014. Prazo de revisão: 3 anos.

Validado pelo Conselho Técnico

FEBRE EM CRIANÇAS

O QUE FAZER?



**Folheto dirigido a pais
e cuidadores de crianças**

COMO MEDIR A TEMPERATURA?

- ⇒ Deve usar-se termómetro digital
- ⇒ Não há consenso sobre o melhor local para medir a temperatura, mas não se recomenda a avaliação na testa
- ⇒ Deve preferir-se a axila ou o ouvido



CONSELHOS EM CASO DE FEBRE

- ⇒ Se tem dúvidas fale com o seu enfermeiro ou médico de família
- ⇒ Não agasalhe a criança
- ⇒ Ofereça líquidos à criança, de preferência água (ou leite nos mais pequenos)



- ⇒ Observe a criança durante a noite
- ⇒ Não leve a criança à escola ou para junto de outras crianças
- ⇒ Se a criança estiver desconfortável dê-lhe o medicamento para a febre, de preferência paracetamol em xarope, na quantidade exata que o médico indicou

A FEBRE É UM SINAL DE DOENÇA E NÃO UMA DOENÇA EM SI PRÓPRIA

Quando é que a criança tem febre?

- ⇒ Se a temperatura axilar ou do ouvido é igual ou superior a 37,5°C

Quando é que se deve reduzir a temperatura?

- ⇒ Se a febre for elevada, ou seja, temperatura axilar ou do ouvido igual ou superior a 39,5°C
- ⇒ Se a criança estiver desconfortável
- ⇒ Se a criança tem uma doença crónica (cardíaca, pulmonar, ou outra)

Não se deve medicar a febre apenas para baixar a temperatura ou para prevenir uma convulsão febril.