

A decisão de ter ou não filhos e de escolher o momento é um direito que assiste a todos os indivíduos ou famílias e é essencial ao bem-estar social.



CONSENTIMENTO INFORMADO

Se optar pelo DIU receberá esclarecimento sobre o método, incluindo os riscos, após o que é obrigatório que dê o seu consentimento escrito para a aplicação.

**ESTE MÉTODO NÃO PROTEGE
DE INFEÇÕES
SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.
APENAS O PRESERVATIVO O FAZ.**



DISPOSITIVO INTRAUTERINO - DIU -



**ANDREIA CASTRO, MARIA JOÃO ARAÚJO
MARIA JOÃO MARTINS**
USF CONDE DE OEIRAS



Atualizado em maio de 2014. Prazo de revisão: 3 anos.
Validado pelo Conselho Técnico

- **O que é?**
- **Como atua?**
- **Quais as vantagens?**
- **Quais os riscos?**

Folheto dirigido a utentes

O QUE É?

É um MÉTODO CONTRACETIVO que consiste num pequeno dispositivo que é introduzido no útero, liberta substâncias (cobre ou hormonas) e evita a gravidez.



A sua aplicação é um procedimento simples e é efetuada por profissionais treinados.

Após a colocação deve manter as consultas de vigilância habituais.

Todas as alterações características do DIU desaparecem quando ele é retirado.

TIPOS DE DIU

O DIU DE COBRE

- Que é tóxico para o óvulo e o espermatozóide e provoca uma inflamação na parede do útero dificultando a implantação do ovo, ou seja, do óvulo já fecundado pelo espermatozóide;
- Que é um método não hormonal;
- Com o qual os ciclos menstruais mantêm o intervalo habitual;
- Com o qual as perdas de sangue e as dores menstruais podem aumentar ligeiramente.

O DIU HORMONAL

- Que aumenta a espessura do muco vaginal dificultando a progressão dos espermatozoides, diminui a implantação do ovo e inibe parcialmente a ovulação;
- Com o qual, nos primeiros meses, podem existir perdas de sangue irregulares, que tendem a desaparecer e ao fim de 1 ano mais de metade das mulheres está sem menstruar;
- Com o qual as perdas de sangue e as dores durante a menstruação tendem a diminuir.

VANTAGENS

É muito seguro com uma eficácia igual ou superior a 99%;

É reversível, ou seja, quando é retirado a mulher, se o desejar, pode voltar a engravidar;

A duração de ação varia entre 3 e 10 anos, dependendo do DIU colocado;

Um procedimento único assegura a contraceção;

É um método “invisível”;

Não interfere com o relacionamento sexual;

Não diminui a fertilidade.

RISCOS

Falha do método;

Rejeição e expulsão do DIU;

Infeção;

Perfuração uterina (0,06 a 0,16%).