

SINAIS DE ALARME

Deve levar a criança ao médico sempre que:

- A diarreia for muito abundante (fezes líquidas mais de uma vez por hora);
- A criança vomitar de forma persistente e não tolerar ou recusar os líquidos;



- A criança estiver prostrada (sem a atividade e vivacidade que lhe é habitual);
- A criança apresentar olhos encovados, boca seca, fontanela (moleirinha) deprimida ou se deixar de urinar.

MANTENHA-SE ATENTO

AO APARECIMENTO DE DIARREIA

NO SEU FILHO!



Previna situações de risco!

**ÂNGELA GERVAIA, MARIA JOÃO MARTINS,
PEDRO EVANGELISTA**

ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA
USF CONDE DE OEIRAS

arslive



Atualizado em maio de 2014. Prazo de revisão: 3 anos.
Validado pelo Conselho Técnico

DIARREIA EM CRIANÇAS



Octavi: Criança doente

**O QUE DEVO FAZER
QUANDO O MEU FILHO
ESTÁ COM DIARREIA?**

Folheto dirigido a pais e outros cuidadores

O QUE DEVO FAZER?

Manter o leite materno como habitualmente se o bebé ainda mama;



Dar à criança soro de hidratação oral sempre que ele diga que tem sede;

Dar 2 colheres de sopa de soro de hidratação oral após cada dejeção diarreica;

Se for o caso, retomar o leite adaptado ou outros alimentos em pequenas quantidades de cada vez após 4 horas de soro de hidratação oral;

Evitar alimentos com muita gordura ou açúcar.

COMO SABER SE A CRIANÇA ESTÁ MESMO COM DIARREIA?



A criança com diarreia evacua mais vezes por dia do que o habitual e tem as fezes líquidas.

Nesta situação a criança perde líquidos do seu organismo e corre o risco de desidratação.

O QUE NÃO DEVO FAZER?

Parar o aleitamento materno;

Diluir o leite adaptado;

Obrigar a criança a comer;

Dar alimentos com muita gordura ou açúcar.

QUANTO TEMPO A CRIANÇA VAI ESTAR DOENTE?

Em geral a diarreia melhora num período até 5 dias, mas a falta de apetite pode manter-se mais tempo, pelo que não deve preocupar-se se isso acontecer.