

## O QUE É?

É um MÉTODO CONTRACETIVO que consiste na toma de uma solução contendo um progesta-  
génio — acetato de medroxi-  
progesterona.

A decisão de ter ou não filhos e de escolher o momento é um direito que assiste a todos os indivíduos ou famílias e é essencial ao bem-estar social.



## ESTE MÉTODO NÃO PROTEGE

### DE INFEÇÕES

SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.

APENAS O PRESERVATIVO O FAZ.



## CONTRACEÇÃO HORMONAL INJETÁVEL



**ANDREIA CASTRO, MARIA JOÃO ARAÚJO**

INTERNATO COMPLEMENTAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR  
USF CONDE DE OEIRAS



Atualizado em maio de 2014. Prazo de revisão: 3 anos.

Validado pelo Conselho Técnico

- O que é?
- Como se aplica?
- Como atua?
- Quais as vantagens?
- Quais as desvantagens?

**Folheto dirigido a utentes**

## COMO SE APLICA?

É aplicado por injeção intramuscular profunda na nádega ou no braço.



A sua aplicação é efetuada por profissionais treinados.

## QUANDO SE APLICA?

De 3 em 3 meses.

Nas mulheres a amamentar pode ser utilizado às 3 semanas após o parto.

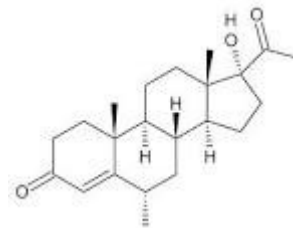
## QUAL A EFICÁCIA?

Calcula-se que num ano possa haver um máximo de 1,3 gravidezes em 100 mulheres que utilizem este método.

A eficácia contracetiva dura 3 meses.

## COMO ATUA?

A solução injetada vai libertando lentamente a medroxiprogesterona para a corrente sanguínea.



Esta hormona:

– **Impede a ovulação**, ou seja, a libertação do óvulo.

## VANTAGENS

É muito eficaz, prático, seguro, reversível e barato;

Evita a toma diária de pílula;

Tem uma validade de 3 meses não exigindo o compromisso diário da mulher;

Pode ser usado em qualquer idade;

Não interfere com a relação sexual;

Pode ser usada durante o aleitamento materno;

Não provoca os efeitos secundários dos estrogénios;

Diminui o risco de gravidez ectópica, mioma uterino e cancro do endométrio.

## DESVANTAGENS

Irregularidades menstruais (pequenas perdas de sangue ou ausência de menstruação);

Atraso de alguns meses no retorno à fertilidade;

Aumento do apetite e consequente aumento de peso;

Dores de cabeça;

Acne;

Queda de cabelo.