

OUTROS MEDICAMENTOS

Informe o seu médico assistente se começar a tomar **novos medicamentos**, nomeadamente antibióticos ou medicamentos para as dores.

Por outro lado, sempre que for atendido por outro médico informe-o de que toma anticoagulantes.

ALIMENTAÇÃO

Deve manter os seus hábitos alimentares e ter uma alimentação equilibrada em quantidade e variedade.

Se costumar beber um copo de vinho à refeição pode continuar a fazê-lo, mas não deve ultrapassar essa quantidade.

CONTACTE-NOS NA USF CONDE DE OEIRAS

Se tiver dúvidas pode contactar
a sua equipa de saúde
pelo telefone **21 440 01 00**
de **2^a a 6^a feira**, das **08:30 às 13:00** horas
e das **14:00 às 19:30** horas.

ANA RIBEIRO, SOFIA ALVES

USF CONDE DE OEIRAS



Atualizado em outubro de 2014.

Prazo de revisão: 3 anos.

Validado pelo Conselho Técnico

CONSELHOS SOBRE A UTILIZAÇÃO DE ANTICOAGULANTES



Folheto dirigido a utentes

A COAGULAÇÃO

No nosso organismo existem proteínas que têm como função evitar que sangremos demasiado ou evitar que se formem coágulos no interior dos vasos sanguíneos.

Em algumas situações é necessário associar um **anticoagulante** (Varfine® ou Sintrom®) para ajudar a evitar a formação de coágulos.

O INR

A análise do **INR** é uma medida do tempo de coagulação.

O valor considerado normal depende da doença que motivou a toma do anti-coagulante e de outros fatores e deve ser indicado pelo seu médico assistente.

COMO TOMAR OS ANTICOAGULANTES

É importante que tome os seus comprimidos de Varfine® ou Sintrom® à **hora correta**, de preferência 30 minutos antes do jantar.

Caso se esqueça poderá ainda tomá-los no próprio dia. Se só se lembrar no dia seguinte só deve tomar a dose desse dia. Aponte o dia em que não tomou a medicação.

Tome sempre a **dose** que lhe foi indicada.

CUIDADOS DE HIGIENE

Deve usar uma escova de dentes macia para diminuir o risco de feridas e hemorragia das gengivas.

Pelo mesmo motivo, se for homem, deve usar máquina de barbear em vez de lâmina.

Se tiver uma acidente deve lavar os cortes com água corrente e fazer compressão local durante mais tempo.

EM CASO DE ACIDENTE

Se fizer um **corte** deverá lavá-lo com **água corrente** e fazer **compressão** local durante mais tempo.

Pode notar que lhe surgem mais **nódos negros** desde que faz estes medicamentos. Se houver um aumento do número ou do tamanho das nódos negros deve recorrer ao médico com brevidade.

Se sofrer uma **traumatismo na cabeça** deve recorrer ao Serviço de Urgência do Hospital, mesmo que se sintam bem e não se esqueça de dizer que toma anticoagulantes.