

**ESTE MÉTODO NÃO PROTEGE
DE INFEÇÕES**

SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.

APENAS O PRESERVATIVO O FAZ.



**CONTRACEÇÃO
TRANSDÉRMICA
- ADESIVO -**



A decisão de ter ou não filhos e de escolher o momento é um direito que assiste a todos os indivíduos ou famílias e é essencial ao bem-estar social.



ANDREIA CASTRO, MARIA JOÃO ARAÚJO

INTERNATO COMPLEMENTAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
USF CONDE DE OEIRAS



arslive



Atualizado em maio de 2014. Prazo de revisão: 3 anos.

Validado pelo Conselho Técnico

- **O que é?**
- **Como se utiliza?**
- **Como atua?**
- **Quais as vantagens?**

Folheto dirigido a utentes

O QUE É?

É um MÉTODO CONTRACETIVO que consiste Num adesivo fino, quadrado, confortável e fácil de aplicar.

COMO SE APLICA?

Pode ser aplicado em zonas com poucos pelos, como as nádegas, as coxas, os braços, a barriga e as costas;



Deve alternar-se o local de aplicação;
A pele deve estar limpa e seca;
Não deve ser aplicado em pele vermelha, irritada ou com feridas;
Só deve ser aplicado um adesivo de cada vez, retirando o usado antes de colocar o novo.

QUANDO SE APLICA?

O primeiro adesivo é colocado no 1.º dia da menstruação;
É aplicado uma vez por semana durante 3 semanas, seguido de uma semana sem aplicação, altura em que pode aparecer uma hemorragia;
Ao 8.º dia coloca-se um novo adesivo e assim sucessivamente;
Se o adesivo se descolar deve ser substituído por um novo adesivo.

QUAL A EFICÁCIA?

Tem uma elevada eficácia contraceptiva, superior a 99%.

COMO ATUA?

O adesivo liberta uma hormona que é absorvida através da pele.



Esta hormona:

Impede a ovulação, ou seja, a libertação do óvulo;
Torna o muco do colo do útero mais espesso, dificultando a passagem dos espermatozóides.

VANTAGENS

É fácil de usar;
Como as hormonas são absorvidas através da pele não perde eficácia em caso de vómitos ou diarreia;
Geralmente, torna as hemorragias mais regulares, mais curtas e menos dolorosas.